

## Памятка для пациентов

При диагностированном Covid-19 операция возможна не ранее чем через 6 месяцев!

### **Нужно:**

- последний прием пищи и воды за 5ч до прихода в клинику;
- **С собой:** паспорт, предметы личной гигиены, компрессионное белье (если назначено врачом), хлопчатобумажную ночную сорочку или футболку с хорошо открытыми зоной декольте и руками (если операция в области головы), чистые носки; компрессионные чулки для операции (антиэмболические).
- накладные (наращенные) ресницы, гель-лак на руках необходимо снять;
- очистить нос от волосяного покрова (не эпиляция!) при ринопластике;
- побрить место планируемого оперативного вмешательства;
- на лицо и тело косметические средства в день операции не наносить;
- оставить дома все украшения, снять пирсинг;
- для операций при общем обезболивании нужна справка от гинеколога о возможности проведения оперативного вмешательства (действительна 30 дней на момент операции)
- если пациент имеет хроническое заболевание и состоит на учете у специалиста, необходимо предоставить заключение этого врача о состоянии здоровья на момент оперативного вмешательства; пациентам **старше 45 лет** ФГС (срок действия 10 дней), дуплексное исследование вен нижних конечностей при варикозных патологиях (срок действия 10 дней) Результат прислать на электронную почту [medic@terrasomnia.ru](mailto:medic@terrasomnia.ru)
- **за 2 дня** до сдачи анализов **ограничить** спортивную нагрузку, **исключить** из рациона обильную жареную, острую, жирную пищу, алкоголь;
- сдать тест на антитела к коронавирусу SARS-CoV-2 (**при наличии антител Ig M перенос операции до выздоровления**)

### **Госпитализация накануне:**

Пациенты старше 45 лет с планируемым большим объемом операции, имеющие сопутствующие состояния:

- ожирение и ИМТ более 25;
- варикозная болезнь, тромбоз глубоких вен и тромбоэмболия в анамнезе;
- резкое похудение за короткое время (потеря более 10 кг за предыдущий месяц либо 50 кг за год);
- сахарный диабет;
- пациенты, принимающие противозачаточные препараты

### **Не нужно:**

- халат, тапки, полотенце;
- еда, посуда.

**Обращаем Ваше внимание:** при оплате медицинских услуг по договору, безналичная оплата банковской картой через терминал возможна только непосредственно держателем карты — потребителем услуг (пациентом).

**Просим Вас позаботиться о своей платежеспособности до приезда в Клинику. Курение в Клинике категорически запрещено!**

При необходимости, имейте при себе лекарственные средства показанные для заместительной терапии при лечении зависимости от табакокурения, способствующие облегчению синдрома отмены у людей, которые отказались от курения.